令和元年　第１学年　学年だより

なごみ

令和元年５月３０日
江東区立豊洲北小学校
校長　喜多　好一
第１学年担任

初めての運動会！

５月から始まった運動会練習。こどもたちは毎日本当によく頑張っています。夏のような日照りに、疲れもたまっていることと思います。栄養あるものをたくさん食べ、睡眠をしっかりとって、元気に当日を迎えてほしいと思います。安全に気を付け、当日に全力を出せるよう引き続き指導して参ります。こどもたちが無事に運動会を迎えられるよう、ご家庭でも体調管理等のご協力をよろしくお願い致します。

当日は

登校・・・通常通り（８：００～８：１５）
服装・・・体育着と赤白帽着用　（肩に髪がかかるお子さんは結ぶ）
持物・・・リュックサックに水筒（多めの水かお茶）、
必要であれば、凍らせたペットボトル（名前を書く）
汗拭きタオル、ハンカチ、ティッシュ
長袖の上着を着てくる（体操着の名前を隠すため）
お弁当（教室で食べます）、レジャーシート

１年生の出番は

午前　開会式　はじめの言葉(代表のみ)
３　大玉送り
６　表現（360°　～手と手を合わせて～）
１３　低学年リレー(代表のみ)
午後 **１６　全力走(50m 走)**

前日まで

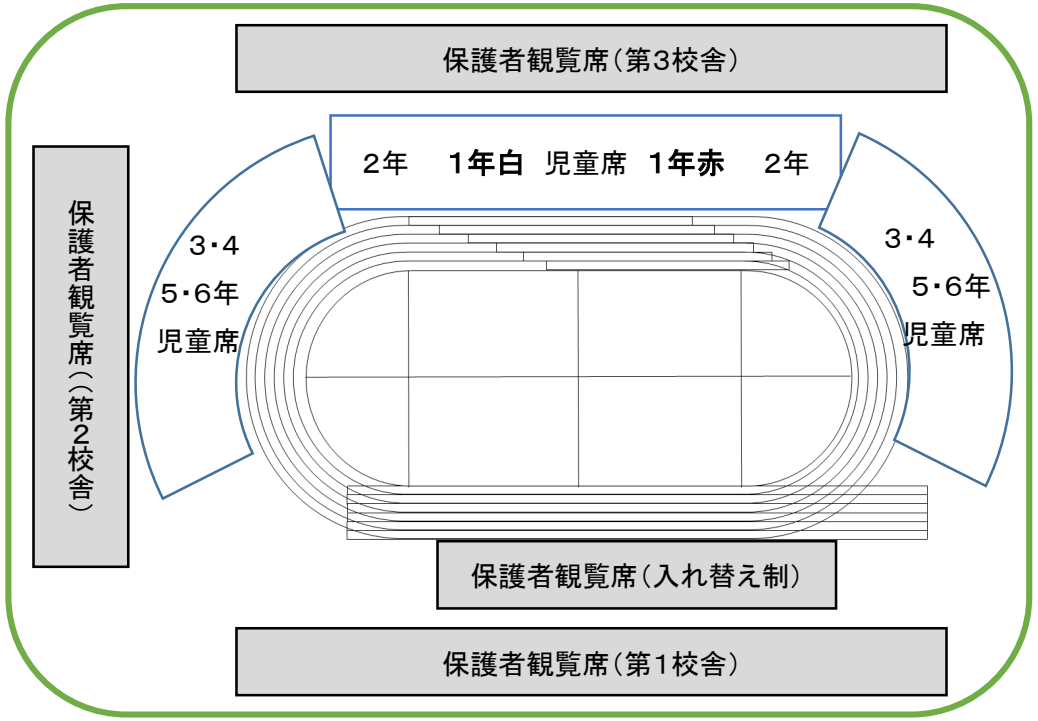
・体育着の洗濯と記名
・赤白帽の記名とゴム紐の確認
（伸びていたり切れていたら付け替えてください）
・体育着、赤白帽は３０日に持ち帰らせます。

帰りは

・閉会式は１４：２０頃
・校庭の片付けがありますので、お子さんを待たずにお帰りください。

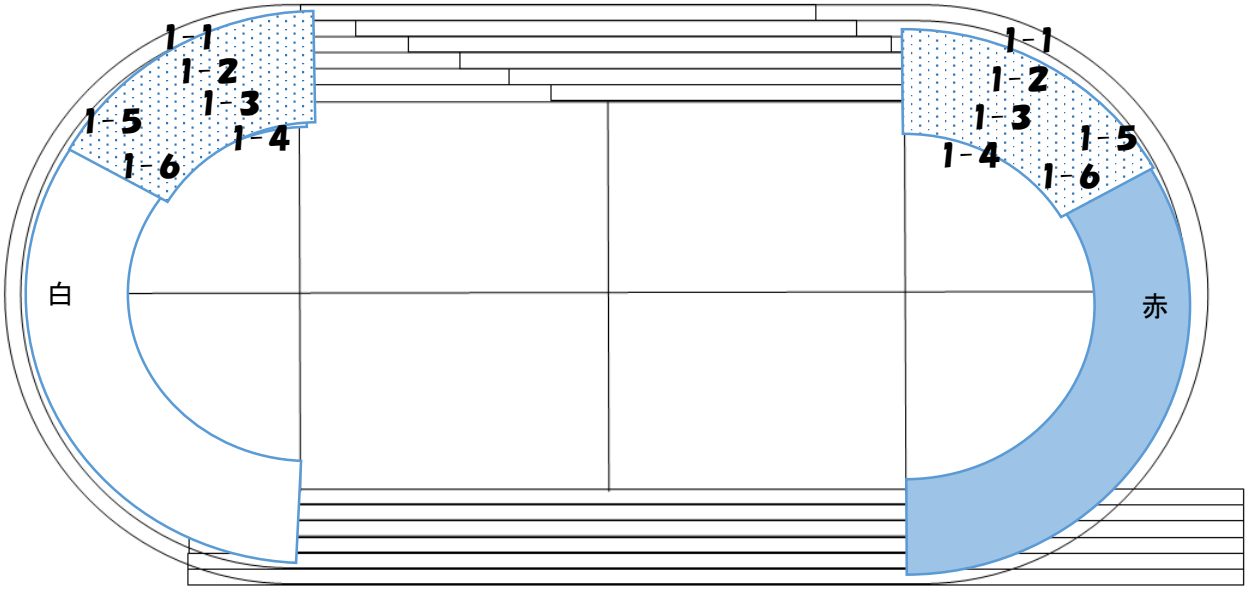
1年生の見どころ

詳しくは、「運動会のご案内」
「運動会についてのお願い（PTA）」もご参照下さい。



プログラム３　大玉送り

赤組・白組に分かれて、団結して大玉を送っていきます。落とさないように一生懸命に頑張ります。

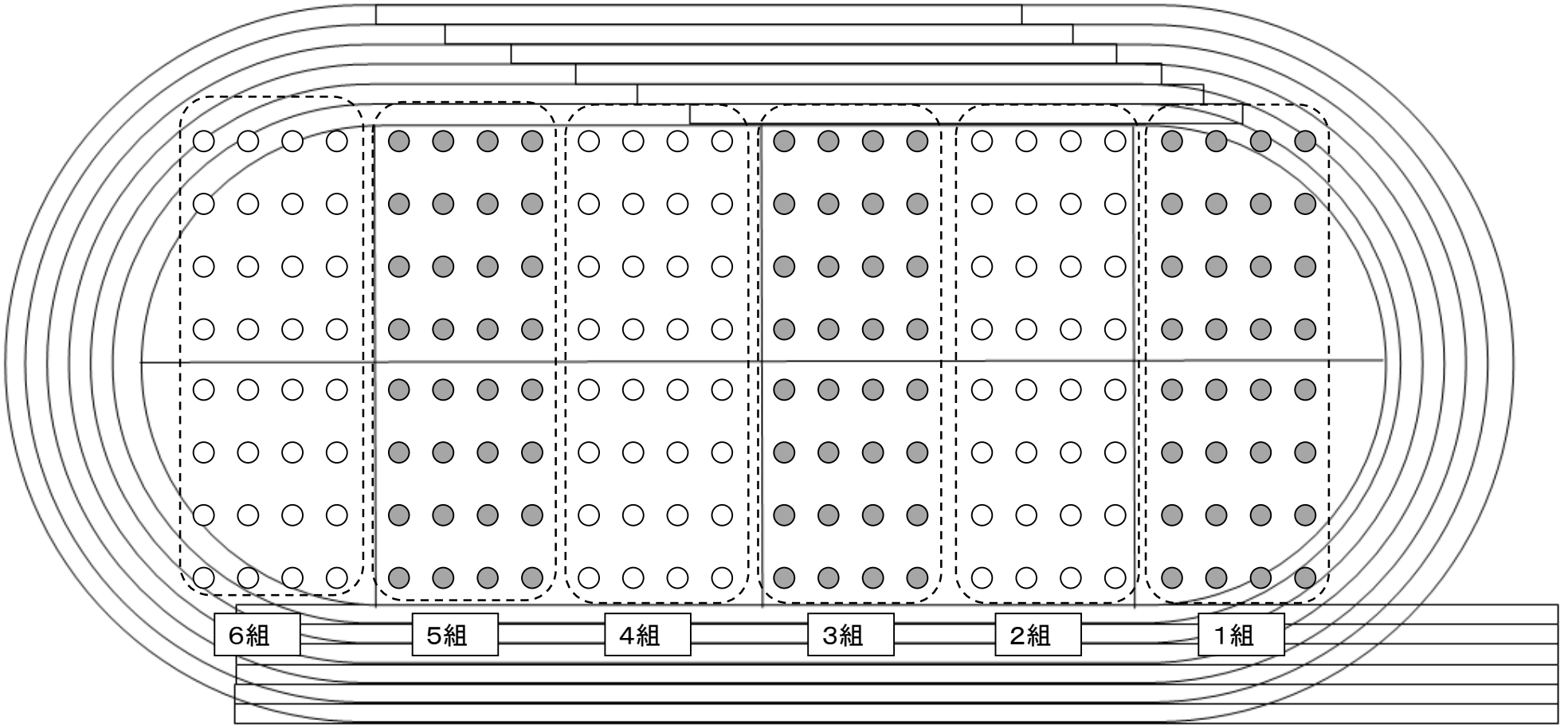


プログラム６　「表現（360°　～手と手を合わせて～）」

みんなで元気いっぱい踊ります！１９１名が手と手を合わせて、前に進んでいく姿を表します。

隊形１

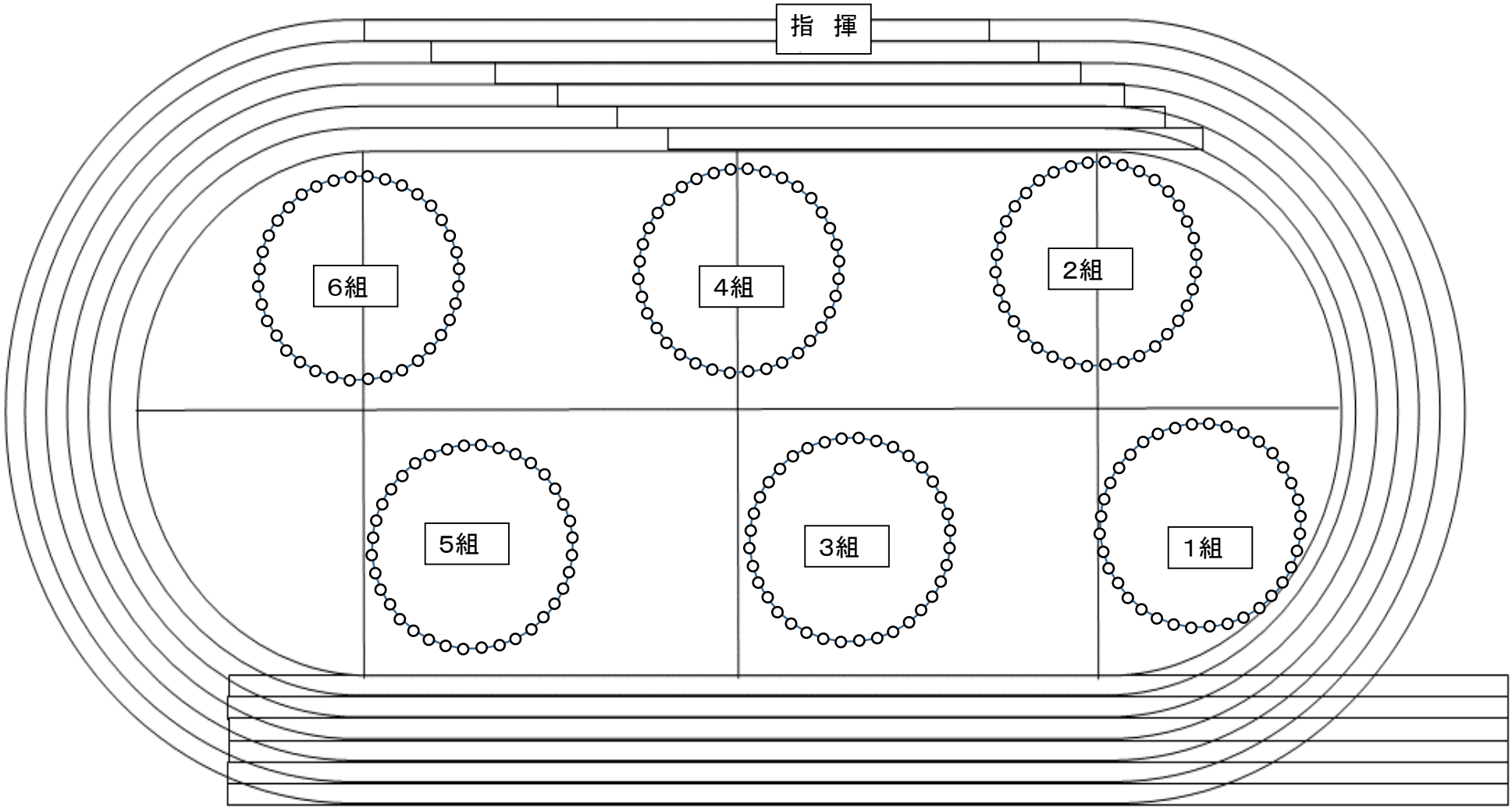
最初は、クラスごとに４列に並んで第１校舎側を向いて踊ります。
手袋の色：１組→赤　２組→黄色　３組→青　４組→緑　５組→水色　６組→オレンジ



プログラム６　「表現（360°　～手と手を合わせて～」

隊形 2

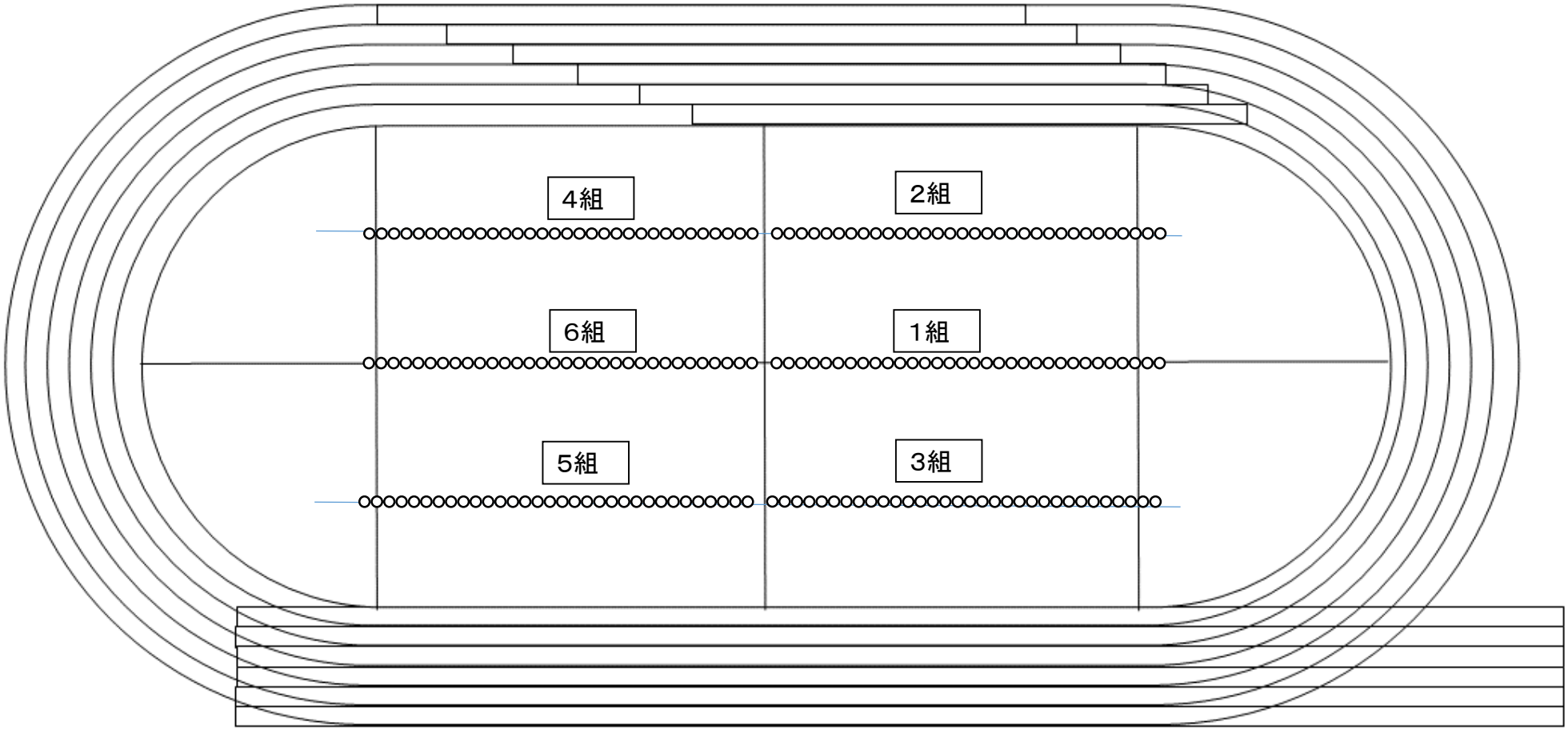
　クラスごとに円隊形になります。始めは円の外側を向き、最後はクラスで手と手をつなぎ、息を合わせてポーズをきめます。



プログラム6　「表現（360°　～手と手を合わせて～」

隊形３

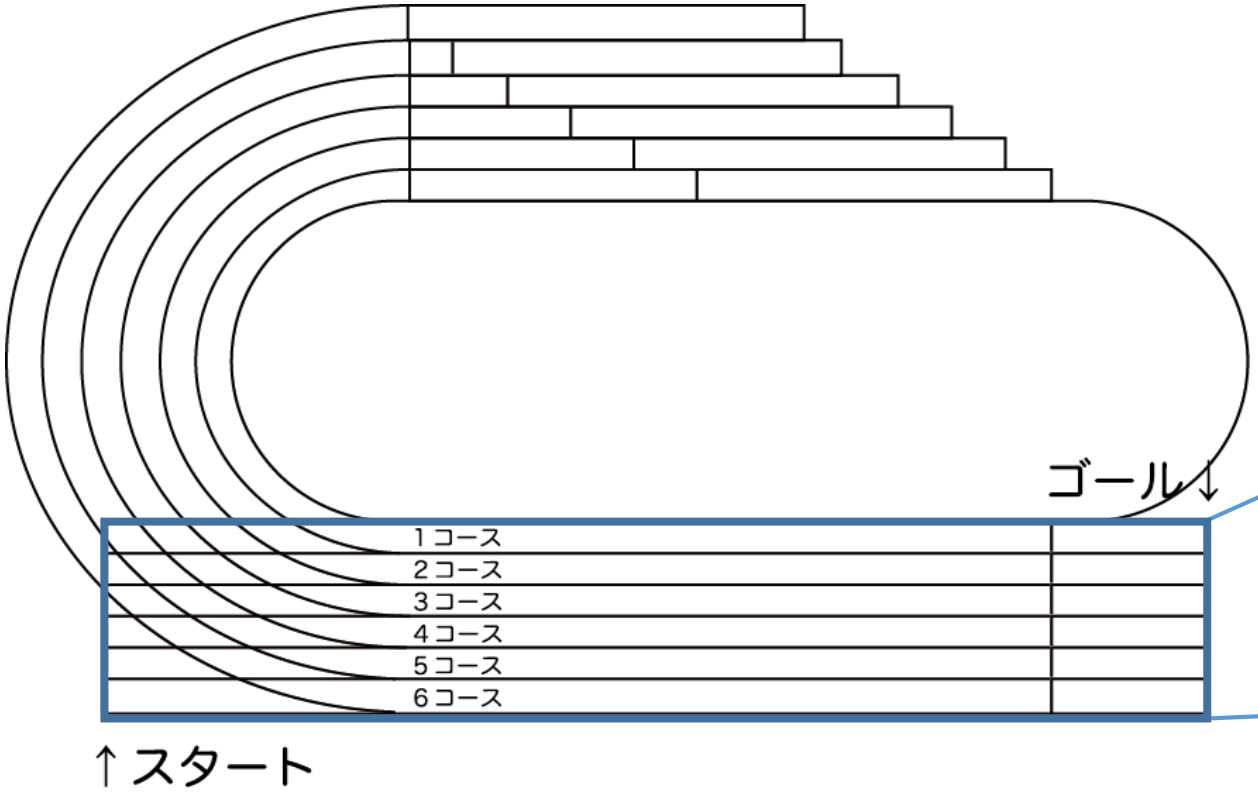
最後は列を作ります。全員で正面を向き、ラストパフォーマンスです。
退場の際には、盛大な拍手をお願いします。



プログラム１６　全力走（５０m走）

「まっすぐ、さいごまで走りきる」を目標に、直線コースを走ります。ご声援をお願いします。

全３４レース



１コース	１組
２コース	２組
３コース	３組
４コース	４組
５コース	５組
６コース	６組

ぼく・わたしは、だい＿＿＿＿レース＿＿＿＿コースではしるよ！